

Presseinformation

Raus aus dem täglichen Trott!

Wie das gemeinsame Spazierengehen für Hund und Mensch zum Erlebnis wird

Hannover, 29.08.2022. Gassigehen gehört für Hund und Haltende zum Leben einfach dazu. Doch die tägliche Runde kann schnell vom Highlight des Tages zu einer lästigen Pflicht werden. Dabei gibt es einige Tipps und Tricks, mit denen sich das Gassigehen ohne viel Aufwand aufpeppen lässt.

„Zunächst lohnt es sich, nicht immer dieselbe Route zu gehen, sondern gelegentlich auch mal neue Strecken auszuprobieren“, rät AGILA Experte Sven Knoop. „Das kann nicht nur für Hunde eine Fülle an neuen Düften und spannenden Wegen mit sich bringen, auch uns Menschen tut ein bisschen Abwechslung gut. Und sind wir als Bezugspersonen begeistert oder aus einer Routine herausgelöst, sind es unsere Hunde meist auch.“

Doch auch bei der gewohnten Runde gibt es verschiedene Möglichkeiten, für ein bisschen Action zu sorgen und den Vierbeiner auch geistig herauszufordern.

Denn die Natur lädt geradezu ein, sich spielerisch mit dem Hund auseinanderzusetzen. Warum nicht mal den vierbeinigen Begleiter dazu bewegen, auf einem am Wegesrand liegenden Baumstamm zu balancieren und damit den Gleichgewichtssinn zu trainieren? „Auch das klassische Apportieren ist eine gute Idee, um für Abwechslung zu sorgen. Haltendende können aber auch ein Spielzeug oder anderen Gegenstand unbemerkt fallen lassen und sich nach einem Suchkommando von den Fähigkeiten der Spürnase beeindrucken lassen. Ein Leckerli als Motivation kann dabei nicht schaden“, so der AGILA Experte. Eine andere Möglichkeit, um Schwung in die Runde zu bekommen, ist, die Schrittgeschwindigkeit zu variieren oder anstatt gemächlich zu schlendern, das Gassigehen mit einer Jogging-Runde zu kombinieren. Wenn der Hund darauf trainiert und die Strecke dafür geeignet ist, können Besitzerinnen und Besitzer auch mal mit dem Fahrrad fahren und den Vierbeiner nebenherlaufen lassen. Für wasserliebende Hunde lohnt es sich, Strecken auszuwählen, auf denen

Presseinformation

geeignete Gewässer liegen, in denen die Tiere schwimmen und planschen können.

Doch Vorsicht: Viele neue Umgebungsreize können auch ganz schön anstrengend für die Vierbeiner sein. Kommen dann noch neue Kommandos oder Spiele hinzu, kann es dem Hund schnell mal zu viel werden. Deshalb lohnt es sich, auf ein gesundes Mittelmaß zwischen Routine und neuen Abenteuern zu achten.

„Insgesamt stärkt die Interaktion zwischen Tier und Mensch die Bindung zueinander und fördert gleichzeitig die körperliche und geistige Fitness des Vierbeiners“, fasst Knoop zusammen. Angenehmer Nebeneffekt: Werden die Tiere beim Gassi von ihren Haltenden ausreichend gefordert, wird es unwahrscheinlicher, dass sie sich bei Jagdausflügen die Unterhaltung selbst holen. Es lohnt sich also, beim gemeinsamen Spazierengehen kreativ zu werden und sich und den Liebling ein wenig aus dem Alltagstrott herauszuholen. Der Spaß folgt dann meist von ganz allein.

Mehr Bewegungstipps finden sich im AGILA Podcast „[Pfote drauf](#)“. Hier spricht AGILA Expertin Franziska Obert unter anderem mit Tierärzten über angemessene Bewegung als Gesundheitsvorsorge.

Kurzprofil AGILA Haustierversicherung AG

Die AGILA Haustierversicherung, die zur Wertgarantie Group gehört, feierte 2019 ihr 25-jähriges Bestehen. Mit mehr als 380.000 Versicherungsverträgen für Hunde und Katzen ist das Unternehmen einer der führenden Spezialversicherer für Haustiere in Deutschland. Das Angebot umfasst Tierkrankenversicherung, OP-Kostenschutz und Hundehalterhaftpflicht. Derzeit versichert AGILA ausschließlich Hunde und Katzen, unabhängig von deren Rasse. In der Kundenzufriedenheitsanalyse des TÜV Nord schnitt AGILA 2022 erneut „sehr gut“ ab. Mehr Informationen zum Unternehmen auf www.agila.de.